

Programul pentru simpozionul SĂNĂTATE și stil de VIAȚĂ „REÎNTOARCERE LA NATURĂ”

- **Előadások**

- **Gyakorlati foglalkozások**

10.11.2014 – Luni

17:00 – 17:30: Deschidere oficială

17:30 – 18:30: Flaviu Pop: Postura corporală – Teorie, Evaluare, Taratament

19:00 – 21:00: Dr. Crina Vereș: Noua Medicină Germanică

11.11.2014 – Marți

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

12:00 – 13:30: Denisa Florea: Workshop - metoda "Călătoria" - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

14:00 – 17:00: Flaviu Pop: Ședințe de osteopatie (depistare și corectare probleme de postură corporală) (4 x 40 min.) sau Ședințe de Senzual Awakening (2 x 1,5 ore) - Centrul Albini, Str.

Septimiu Albini nr. 132

17:00 – 18:00: Ajtai Kármén: Sam Won Gong

18:30 – 19:30: Bikfalvi Márton: Arborele care salvează pădurile

20:00 – 21:00: Denisa Florea: Introducere în Metoda "Călătoria" de Brandon Bays

12.11.2014 – Miercuri

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - Cabinet Armonia, Str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 20A. ap. 3

10:00 – 11:00: Ajtai Kármén: Practică Sam Won Gong (workshop) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

11:30 – 13:00: Denisa Florea: Workshop - metoda "Călătoria" - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

13:00 – 17:00: Dr. Túrós Erzsébet: Consultații de homeopatie (4x1 ore) - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

17:00 – 18:00: Georgeta Sultan: Metoda Theta Healing

18:30 – 19:30: Zoltan Veres: EFT - Tehnici de Eliberare Emoțională

20:00 – 21:30: Ștefan Corina: Astrologia și reconectarea cu adevărul divin

13.11.2014 – Joi

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - Cabinet Armonia, Str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 20A. ap. 3

10:00 – 14:00: Dr. Túrós Erzsébet: Consultații de homeopatie (4x1 ore) - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

14:00 – 17:00: Flaviu Pop: Ședințe de Reflexoterapie, Reiki, Masaj de relaxare, Masaj anticelulitic, Drenaj limfatic (4x1 ore) - Centrul Albini, Str. Septimiu Albini nr. 132

17:00 – 18:30: Dr. Crina Vereș: Autovindecare și autocontrol

19:00 – 19:30: Edith Vartic: Vindecare pe cale spirituală (prin învățătura lui Bruno Groning)

20:00 – 21:00: Ada Azap: Stilul de viață care aduce armonie

14.11.2014 – Vineri

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - NM Integrative therapy, Str Franz Liszt nr. 8

13:00 – 17:00: Dr. Túros Erzsébet: Consultații de homeopatie (4x1 ore) - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

17:00 – 18:00: Dr. Iulia Postolachi: Su Jok pentru toți

18:30 – 19:30: Mihály Gyopárka: Despre desenul cu emisfera dreapta

20:00 – 21:00: Călin Teodor: Sănătatea în 4 pași

15.11.2014 – Sâmbătă

10:00 – 11:00: Lengyel Árpád: Ceașca sănătății, să fim mai sănătoși fără schimbarea obiceiurilor (discuție interactivă) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

11:30 – 12:30: Dr. Iulia Postolachi: Terapie Su Jok (workshop) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

13:00 – 14:30: Ternei Attila: Ședințe gratuite de hipnoză (max.3-5 pers.) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

15:00 – 16:00: Jakab Attila: Yoga în terapia coloanei vertebrale (exerciții în grup, max.12 persoane) - Attitude Dance Studio, Str. Baba Novac nr. 32

17:00 – 19:00: Sandra Lădar: Ședințe de terapii craniosacrală (ședințe deschise, 6x20 min.) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

19:30 – 20:30: Oana Magdalena: Râsoteca (workshop) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

10:00 – 12:00: Ternei Attila: Învățã Autohipnozã Non Academicã gratuit

12:30 – 13:30: Oana Magdalena: Râsoteca

14:00 – 15:30: Erdei Maria: Acces Consciousness (Accesarea conștiinței)

16:00 – 17:30: Katona Gabriel: Legea Atracției - Trăind Divinitatea

18:00 – 19:00: Călin Teodor: Filtru de buzunar pentru APĂ

19:30 – 21:00: Gut Tatiana: Terapia Bowen, terapia viitorului!

16.11.2014 – Duminică

10:00 – 13:00: Gut Tatiana: Ședințe individuale cu terapia Bowen - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

15:00 – 17:00: Sandra Lădar: Terapie Yumeiho (ședințe deschise, 6x20 min.) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

10:00 – 11:00: Bejan Roxana: Comunicarea cu îngerii

11:30 – 13:00: Mitruly Anikó: Antrenament mental pentru copii - garanția SUCCESULUI

13:30 – 15:00: Tamás András: Experimentează succesul în școli - prezentare pentru pedagogi și părinți

15:30 – 17:30: Túros Elemér: Sonoterapie - aplicații practice

18:00 – 19:00: Ada Azap: Educația holistică

19:30 – 20:30: Nicu Dragoș: Apa, esența vieții

17.11.2014 – Luni

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - NM Integrative therapy, Str Franz Liszt nr. 8

10:00 – 11:30: Denisa Florea: Ședință individuală cu metoda "Călătoria" (1 x 1.5 oră) - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

11:30 – 13:00: Carmen Serdean: Lunea Recreatoare - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

13:30 – 15:00: Denisa Florea: Workshop - metoda "Călătoria" - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

17:00 – 18:00: Dan Oros: Subconștientul și Sănătatea

18:30 – 19:10: Butyka Enikő – Éva: Muzica interioară

19:30 – 21:00: Denisa Florea: Viața privită ca un întreg – ghid practic de menținere a sănătății, sub toate formele ei

18.11.2014 – Marți

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 13:00: Denisa Florea: Ședințe individuale cu metoda "Călătoria" (2 x 1.5 ore) - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

14:00 – 17:00: Flaviu Pop: Ședințe de osteopatie (depistare și corectare probleme de postură corporală) (4 x 40 min.) sau Ședințe de Senzual Awakening (2 x 1,5 ore) - Centrul Albini, Str. Septimiu Albini nr. 132

17:00 – 18:30: Jakab Attila: Yoga și echilibru în zilele noastre

19:00 – 20:30: Varga Kriszta: Gimnastica Aviva

19.11.2014 – Miercuri

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - Cabinet Armonia, Str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 20A. ap. 3

10:00 – 11:30: Szilágyi Erzsébet: Pentru ce e bun coachingul? (workshop) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

12:00 – 13:00: Varga Kriszta: Gimnastica Aviva - soluție pentru problemele hormonale și menstruale împotriva infertilității (exerciții în grup) - Attitude Dance Studio, Str. Baba Novac nr. 32

13:30 – 15:00: Denisa Florea: Workshop - metoda "Călătoria" - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

17:00 – 18:00: Szilágyi Erzsébet: Îndrăznești să fii creativ?

18:30 – 19:30: Tasnádi Mária - Dr. Túros Erzsébet: Grup de suport - Suport psihic după diagnosticare de cancer

20:00 – 21:30: Sütő Annamária: Rolul șamanilor în zilele noastre - Calea spirituală Karabaksa

20.11.2014 – Joi

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - Cabinet Armonia, Str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 20A. ap. 3

10:00 – 14:00: Szilágyi Erzsébet: Life coaching (4 consultanțe de 1 oră) - Lothus Pro Life Center, Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

14:00 – 17:00: Flaviu Pop: Ședințe de Reflexoterapie, Reiki, Masaj de relaxare, Masaj anticelulitic, Drenaj limfatic (4x1 ore) - Centrul Albini, Str. Septimiu Albini nr. 132

17:00 – 18:30: Sütő Annamária: Misterul devenirii feminine

19:00 – 20:00: Dr. Túros Erzsébet: Să ne reechilibrăm cu ajutorul homeopatiei

20:30 – 21:30: Szabó Simon - Nechita Zoltán: Earthship Experience

21.11.2014 – Vineri

09:00 – 18:00: Szabó Roland - Socaci Cătălina: Antrenament E-FIT (zilnic 1x20 minute) - Studio E-Fit, Str. București nr. 74

10:00 – 16:00: Túros Elemér: Tratamente de sonoterapie (1-3 pers. x 30 min.) - NM Integrative therapy, Str Franz Liszt nr. 8

10:00 – 12:00: Butyka Enikő – Éva: Muzica interioară (workshop, max.14 pers.) - Centrul BBS, Calea Moșilor nr. 102

17:00 – 18:30: Oana Magdalena: Metoda Silva - control mental

19:00 – 21:00: Nagy Botond: Tratamente terapeutice naturale pentru trup și suflet - tratarea în același timp a CAUZEI și a SIMPTOMELOR. *Metodele Casei de tratamente si produse naturiste: masaj medical, intestinal, limfatic si al tendoanelor, manualterapie, reflexologie, plante medicinale, etc.* (cu traducere)

22.11.2014 – Sâmbătă

10:00 – 11:30: Erdei Maria: **Raidrop Technique, o nouă frontieră a medicinei (workshop)** - Centrul Fir de poveste, Str. General Drăgălina nr. 81

12:00 – 13:00: Jakab Attila: **Tehnici de Yoga în terapia hormonală pentru femei (max.10-12 persoane)** - Attitude Dance Studio, Str. Baba Novac nr. 32

13:30 – 15:00: Ternei Attila: **Sedințe gratuite de hipnoză (max.3-5 pers.)** - Centrul Fir de poveste, Str. General Drăgălina nr. 81

15:30 – 16:30: Ajtai Kármén: **Practică Sam Won Dong (workshop)** - Centrul Fir de poveste, Str. General Drăgălina nr. 81

10:00 – 10:30: Sigina Pop: Dietoterapie

11:00 – 13:00: Ternei Attila: **Învățã Autohipnozã Non Academicã gratuit**

13:30 – 14:30: Ajtai Kármén: Sam Won Dong

15:00 – 16:00: Giorgiana Spătaru: Theta Healing

16:30 – 17:30: Abos Ede: Arhitectură sustenabilă - case pasive

18:30 – 19:30: Sógor Árpád: Terapia de șah - Dialog despre viață cu ajutorul jocului de șah

20:00 – 21:00: Berszán-Márkus Réka: Metoda Pilates

23.11.2014 – Duminică

10:00 – 20:00: Nagy Botond, Marton István, Starmüller Éva, Koppándi Éva: **Manualterapie, Masaj medical, Masajul tendoanelor, Masaj limfatic, Reflexoterapie, Masaj intestinal, Terapie energetica** - Egészség Ház (Casa Sănătății), Piața Mihai Viteazul nr. 39

11:30 – 13:00: Berszán-Márkus Réka: **Pilates în practică (exerciții în grup)** - Attitude Dance Studio, Str. Baba Novac nr. 32

10:00 – 13:00: Vlad Filimon: **Prevenția și tratamentul bolilor cronice, anti-aging și a cancerului cu mijloacele medicinei integrative**

13:30 – 14:30: Petronela Filimon: **Mijloacele medicinei tradiționale chineze (MTC) ca suport al vieții sănătoase a femeii**

15:00 – 16:30: Mitruly Anikó: **Secretele învățării plăcute și eficiente**

17:00 – 17:30: Sandra Lădar: **Tu și medicul din tine – terapia craniosacrală și eliberarea somatoemoțională**

17:30 – 18:00: Sandra Lădar: **Terapia YUMEIHO – metoda de îndreptare a coxalelor, masaj și presopunctură**

19:00 – 21:00: Túros Elemér: **Sonoterapie - aplicații practice**

Locația prezentărilor:

Vila Diakonia – Str. Ponorului nr. 1.

- Sala Germană
- Sala Olandeză

Locațiile activităților practice:

Centrul BBS – Calea Moșilor nr. 102.

Lothus Pro Life Center – Str. Gutinului nr. 11, etajul I.

Attitude Dance Studio – Str. Baba Novac nr. 32.

Egészség Ház (Casa Sănătății) – Piața Mihai Viteazul nr. 39.

Centrul Fir de poveste – Str. General Drăgălina nr. 81.

Centrul Albini – Str. Septimiu Albini nr. 132.

Studio E-Fit – Str. București nr. 74.

NM Integrative therapy – Str. Franz Liszt nr. 8.

Cabinet Armonia – Str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 20A. ap. 3.

Alți parteneri:

EKE – Cluj-Napoca

Stellanita Art